

FLEX KURSUS

ONLINE FORLØB



Mere end 10 års erfaring med ledige i fleksjob, har givet os en bred viden om hvad der virker, når man skal videre i sit arbejdsliv. Vi har vores klassiske produkt – FlexAkademiet – som er et fysisk kursus, men vi har gennem en længere periode set et behov for et mere fleksibelt, og ”light” kursus til dem, der næsten kan selv, men som måske savner en ny vinkel, en finpudsning eller som har gavn af et scenskift på grund af stilstand. Det kan også være akademikeren, for hvem det er svært at formidle egne evner på et jobmarked præget af fuldtidsstillinger.

Vores light-kursus består af følgende onlinemoduler, hvor man kan vælge efter ønsket sværhedsgrad:

HVAD SKAL ET CV KUNNE?

Med udgangspunkt i (lidt) teori om målrettet kommunikation kommer vi med vores anbefalinger til hvad et CV skal kunne og bør indeholde. Herunder introduktion til drejebogen - et værktøj til at målrette din kommunikation. Gennemgang af kunstig intelligens som inspiration og hjælp til arbejdet med et CV og eksempler herpå (udført på baggrund af fremsendt CV fra kandidaterne)

Tid: 60-75 min

Øvelser: Fælles øvelse med kandidaters CV

Sværhedsgrad: medium

SAMTALEN - HVAD ER VIGTIGST?

Fokus på hvilke forventninger, interviewer har til os og hvad vi anbefaler kandidaten bør gøre. Indeholder blandt andet resultater fra rekrutteringsanalyser og eksempler på spørgsmål, man kan stille ChatGPT og dermed få hjælp til forberedelserne.

Tid: 30-45 min

Sværhedsgrad: medium



FlexFabrikken
Banegårdspladsen 8
6000 Kolding
Mail: kontakt@flexfabrikken.dk
Tlf.: 6014 4588

FLEX FABRIKKEN
WWW.FLEXFABRIKKEN.DK

TALETRÆET - TAG KONTROL OVER DIN TALE

Gennemgang af taletræet som værktøj til at få overblik over din elevatortale, præsentation eller telefonopkald. Der gennemgås to eksempler: elevatortalen og det opfølgende telefonopkald på en uopfordret ansøgning.

Tid: 15-20 min

Sværhedsgrad: let

DREJEBOGEN FOR DEN RØDE TRÅD - DEL I

Drejebogen som værktøj og metode til at målrette hele din kommunikation - både CV og ansøgning - til et specifikt job. Lige fra detaljerne i dit CV til overskriften på din ansøgning.

Tid: 90-120 min

Øvelser: Flere gruppeøvelser

Sværhedsgrad: medium til svær

DREJEBOGEN FOR DEN RØDE TRÅD - DEL II MED DIGITAL PARTNER

Hvordan anvender du bedst kunstig intelligens til udarbejdelse af din drejebog og målretning af dit CV og din ansøgning.

Forudsætning: Del I og at man har et login til ChatGPT.

Tid: 45-60 min

Øvelser: Øvelser med computere

Sværhedsgrad: svær

INTELLIGENT BRUG AF AI

Hvad kan du bruge kunstig intelligens til i din jobsøgning? Hvilke jobs kan du søge? Hvordan får du hjælp til dit CV og din ansøgning? Hjælp til korrekturlæsning? Flere eksempler med ChatGPT som værktøj.

Tid: 60 min

Sværhedsgrad: medium

MENTAL FORBEREDELSE - FÅ OVERSKUD TIL SAMTALEN

Emner om visualisering, meditation og brug af flere modeller inden for emnet.

Tid: 45 min

Sværhedsgrad: medium

Pris pr. modul kr. 500 – der sendes Teams-mødeindkaldelse til kandidaten og der vil være dialog om nuværende CV mv. forud for deltagelse i modul.

INTERESSERET I AT VIDE MERE?

Send en mail til Henriette Højer, kontakt@flexfabrikken.dk